

市政だより



Yotsukaido
City
Public
Relations

街道

7.1
No.1221
2025 (令和7年)

特集

みんなで見つける
いっぱい自然

この夏は、親子で一緒に
四街道の自然や生き物を探してみませんか



この夏、思いっきり遊ぼう ㊦

第4回 四街道WALLABY RUN ㊦



みんなで見つける、 いっぱいの自然

夏休みには、
自然観察！



とき	8月22日(金) 9時～12時 ※当日受付 8時40分～ ※荒天時は中止
ところ	文化センター集合
対象	市内在住の4歳～中学生の子どもとその保護者（保護者は2人まで）
定員	20人程度 ※申し込み多数の場合は抽選 ※参加費無料
内容	下記の場所をバスで巡行
申し込み	7月22日(火)までに、右記フォームから申し込み ※31日(木)までに、抽選結果をメールでお知らせします



よつかいどうの 自然いっぱい バスツアー



四街道には緑豊かな自然が多く残されており、
いろいろな生きものがさまざまな場所に生息・生
育しています。

この夏休みに、親子でふるさと四街道を巡り、
身近な自然を見つけて、触れ合い、そして学んで
みませんか。



市民団体と協働で維持保全し
ている里山。整備された散策路
により年間を通じて豊かな自然
にふれあえます。



順番② たろやまの郷



順番① 四街道総合公園

野球場や体育館・キャンプ場
などのさまざまな施設とともに、
四季折々の風景を感じることが
できる自然豊かな公園です。

日々の暮らしの中で、ふとしたときに必ず目にする「自然」ですが、
あなたはどれくらい「自然」について知っていますか？



見慣れていても実はよく知らない「自然」を、
改めてみんなで一緒に見つけに行きましょう。

☎ 環境政策課 ☎421-6131

メールでのお問い合わせはこちらから▶



親子で学ぼう 印旛沼

印旛沼観光船での
自然観察会

印旛沼は、四街道から川の水が流れ込んでいたり、沼の水が私たちの飲み水の一部として利用されているなど、実はとても身近な沼です。沼の周辺では湧き水も出ており、多くの生きものが暮らしています。

普段はなかなか見ることもない、でも四街道と深く関わっている印旛沼がもたらす自然環境を、みんなで一緒に見つけてみませんか。

8月5日(火) 9時30分～12時30分

※受付 9時～
※乗船時間は約30分間
※荒天時は中止

ところ

佐倉ふるさと広場管理棟「佐蘭花」集合
(佐倉市臼井田2714)

対象

市内在住の中学生以下の子どもとその保護者
(保護者は2人まで)

定員

54人程度
※申し込み多数の場合は抽選 ※参加費無料

内容

観光船への乗船、印旛沼に関する講義

申し込み

7月15日(火)までに、右記フォームから申し込み
※22日(火)までに、抽選結果をメールでお知らせします



観光船に乗って、ガイドの説明を聞きます。普段、四街道では見られない生きものに出会えるかもしれませんよ。



船から
生きものが
見えるよ！



スケジュール

	A班	B班	C班
9:00	受付	受付	
9:30			
10:00	観光船乗船 休憩	講義 休憩	
10:30	講義	観光船乗船	受付
11:00			
11:30			講義
12:00			休憩
12:30			観光船乗船



四街道の ホタルに 会いに行こう

四街道の夏の夜、静けさの中にほのかに灯るホタルの光。今もなお、この街の自然に息づくホタルの命は、環境保全活動団体の手によって大切に守られています。

静かな夜にひっそりと舞うホタルに会いに行ってみませんか。



(担当：環境政策課)

	たるやまの郷 ホタルナイトツアー	みそらホタルの会主催 ホタル・セミ観察会	あなたに伝えたい ホタルの気持ちプロジェクト	
とき	7月18日(金)～20日(日) 19時30分～ ※雨天中止	7月19日(土) 19時～20時30分 ※雨天の場合は20日(日)に順延	7月25日(金) 18時30分～20時45分 ※雨天中止	8月1日(金) 19時～20時30分 ※雨天中止
ところ	たるやまの郷	南波佐間～旭中学校下 ～みそら中央公園を巡行	旭中学校北側	山梨ほたるの里
集合場所	たるやまの郷 駐車場	みそら中央公園	旭公民館	グリーンタウン 中央公園
アクセス	JR 四街道駅北口から千代田団地行きバス「馬洗」下車、徒歩10分(駐車場あり)	JR 四街道駅南口からみそら団地行きバス「旭農協」下車、徒歩5分	JR 四街道駅南口からみそら団地行きバス「旭農協」下車、徒歩1分	JR 四街道駅南口からみそら団地行きバス「団地中央」下車、徒歩2分
定員	各日15組程度(事前申し込み)	先着60人(事前申し込み)	各日先着40人(事前申し込み)	
申し込み	7月9日(水)17時までに下記フォームから申し込み ※定員を超えた場合は抽選 ※抽選結果は11日(金)から順次連絡 ㊟ 都市計画課 ☎421-2263	7月17日(木)までに電話でみそらホタルの会 ㊟ みそらホタルの会(青柳) ☎432-9237	7月15日(火)までに電話で環境政策課 ㊟ 環境政策課 ☎421-6131	

共通事項

参加費…1人100円(保険代)
服装……長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴
持ち物…虫よけスプレー、懐中電灯、飲み物

ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

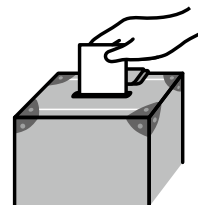


▼旭中学校北側
日中の様子



▲山梨ほたるの里
日中の様子

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が 予定されています



投票日、期日前投票期間については、期日が決定次第、市ホームページなどでご案内します。

■選挙区選出議員選挙

都道府県が選挙区となり、今回の選挙で千葉県から3人の代表者が選ばれます。

■比例代表選出議員選挙

今回の選挙では、全国で50人の代表者が選ばれます。届け出のあった政党などが集めた票の数によって、それぞれ当選する議員の数が決まります。候補者名簿には当選人となる順位は決められておらず、各政党などの当選人は、政党などに与えられた当選人の数の中で得票数の最も多い候補者から順に決まります。また、政党などにおいて、優先的に当選人となるべき者があるときは、その他の候補者と区分して候補者名簿に順位を記載することができる特定枠制度があります。

【投票所】

投票所入場整理券（はがき）に記載してあります。ご確認の上、お間違えのないようにお越しください。

【投票時間】

7時～20時

【投票の仕方】

選挙区選挙、比例代表選挙の順に行います。クリーム色地の用紙（選挙区選挙）に候補者名を書き、白色地の用紙（比例代表選挙）には候補者名または政党名を書いてください。

【投票所入場整理券】

投票所入場整理券（はがき）は、1枚で同一世帯6人までの名前が印刷されています。投票所へは1人ずつ切り離して、必ず本人がお持ちください（投票所入場整理券は本人しか使用できません）。

紛失してしまった場合でも投票できますので、直接投票所の係員に申し出てください。

【市内転居をした方】

できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製していますが、6月11日以降に転居した方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

【期日前投票】

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない方は期日前投票ができます。

▶文化センター＝公示日の翌日～投票日の前日
8時30分～20時

▶千代田公民館、旭公民館＝投票日3日前～投票日の前日 9時～19時

※スムーズな受け付けのため、あらかじめ投票所入場整理券の裏面にある「宣誓書（期日前投票用）」の記入をお願いします

※仕事などで遠隔地に滞在中の方や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・施設に入院・入所中の方は、一定の手続きにより滞在先の選挙管理委員会や病院・施設での不在者投票ができます

【郵便投票】

身体に一定の重度障がいがある方、介護保険上の要介護状態区分が要介護5の方は、在宅のまま投票ができる「郵便等による不在者投票制度」を利用できます。

この制度の利用には、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。交付を受ける場合には、申請書（必要書類を添付）を市選挙管理委員会に提出してください。申請書は選挙管理委員会または市ホームページから入手できます。

なお、障がいの程度によっては、郵便投票ができませんので、ご注意ください。

【選挙公報】

候補者の政見や主張を掲載した選挙公報を全戸配布でお届けします。また、市役所、市役所第二庁舎、わろうべの里、図書館、文化センター、各公民館などにも備え置きますのでご利用ください。

【開票】

投票日当日の21時から総合公園体育館で行われます。市ホームページで開票速報を見ることができます。

PICK UP

千代田公民館主催講座

木村一基九段(市PR大使)の 夏休み子ども将棋教室を開催

千代田出身のプロ棋士・木村一基九段の指導で将棋を学びます。木村九段との多面指しでの対局もあります。

とき…8月30日(土)・31日(日)10時～12時

ところ…千代田公民館

対象…将棋のルールが分かる市内在住の小・中学生(両日参加できる方)

定員…20人(申し込み多数の場合は抽選)

テキスト代…千円 ※当日集金

持ち物…飲み物

申し込み…7月31日(木)17時までにホームページ内のフォームから申し込み

申し込み…7月31日(木)17時までにホームページ内のフォームから申し込み



市ホームページ

千代田公民館 ☎422-4151
(担当：社会教育課)



四街道市
地域振興財団主催

第2回 木村一基杯 四街道将棋大会

千代田公民館
☎422-4151

とき…8月31日(日)13時30分～16時30分

ところ…千代田公民館 ※参加費無料

対象…市内在住または市内の将棋教室に通っている小学生

定員…36人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物…飲み物

申し込み…7月31日(木)17時までにホームページ内のフォームから申し込み

※大会の詳細な規定については当日説明します

※2クラスに分けて行う予定ですが、参加人数により変更する場合があります

PICK UP

不登校またはその心配がある方へ

わくわくスマイルキャンプに参加しませんか

豊かな自然の中で、カレー作りなどの体験や活動をしたり、友人とテントで寝たりできます。また、保護者同士での交流も可能です。子育てや学校のことを忘れて、のんびり過ごしませんか。

とき…10月16日(土)～17日(日)10時集合(車でテントサイトに乗り入れ可)

※1泊2日

ところ…千葉ウシノヒロバ(千葉市若葉区富田町983-1)

対象…市内在住で不登校またはその心配のある小・中学生とその保護者

定員…先着30人程度

参加費…1人3,500円程度(食費、保険料など)

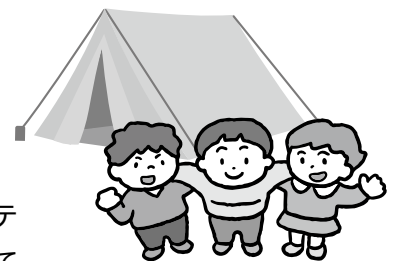
持ち物…1泊分の着替えなど ※テントや寝袋は市で準備予定

申し込み…7月7日(月)～25日(金)に電話で青少年育成センター

※詳細は市ホームページをご覧ください

青少年育成センター ☎421-7867

市ホームページ▶



こどもがまんがの道

▲このアイコンは、四街道市総合計画第1期基本計画(HAPPY SMILE PLAN)のロゴになり、重点プロジェクトに関連する記事に掲げています。この計画は、みんなで計画を共有し推進していきます



【市民参加手続の実施予定】（7年4月1日時点）

行政活動の名称	7年度に予定している 市民参加手続	担当課
四街道市一般廃棄物処理 基本計画の策定	意見提出、審議会	廃棄物対策課
第五次四街道市子ども読書活動 推進計画の策定	意見提出、審議会、 その他	指導課
四街道市住生活基本計画 （第2次）の策定	意見提出、審議会	建築課
四街道市 多文化共生推進プランの策定	意見提出、審議会	みんなで課
四街道市パートナーシップ・ ファミリーシップの届出に 関する要綱の制定	意見提出、審議会	みんなで課
四街道市手話言語条例の制定	意見提出、審議会	障がい者支援課
第4次四街道市地域福祉計画の 策定	意見提出、審議会、 その他	社会福祉課

（凡例）

意見提出：意見提出手続（パブリックコメント）

意見交換会：意見交換会手続

審議会：審議会等手続

市民会議：市民会議手続

その他：アンケート調査など

※予定は変更になる場合があります



市政への参加をお願いします

市民参加手続の実施予定などを
お知らせします

重要政策の立案などに際して、
市内在住・在勤・在学などの皆さ
んの意見を聴くために市政に参加
する場を設けています。

7年度実施予定や6年度の実施

☎ 総務課情報公開室

☎ 421-6103

状況など、詳細については市ホー
ムページをご覧ください。

健全で持続可能な事業運営に向けて

下水道使用料のあり方について
検討を開始します

下水道事業のうち、雨水事業は
税金で運営していますが、汚水事
業は利用者からお支払いいただく
下水道使用料収入により運営して
います。

本市の下水道事業は汚水処理場
を保有していないため、ご家庭な
どから排出された汚水は、県が管
理する花見川終末処理場で処理し
ています。

施設の老朽化や人口減少が見込

まれる中、施設の更新や維持管理
にかかる費用が増加する一方で、
水需要の減少に伴い使用料収入は
減少しており、厳しい経営状況と
なっています。

今年度は、7月下旬から「四街
道市水道事業及び下水道事業運営
審議会」の開催を予定しています。
詳細は、市ホームページなどで
お知らせします。

☎ 経営業務課 ☎ 421-3683

LPGガス容器を回収します

放置等LPGガス容器撲滅運動を実施

屋外に放置され所有者が不明と
なったLPGガス容器や家庭で不要
になったLPGガス容器による、転
倒事故や漏えいなどの災害事故な
らびにLPGガス容器を利用した犯
罪を防止するため、LPGガス容器
を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳
細については、千葉県LPGガス協
会へお問い合わせください。

対象：LPGガス容器（2kg、5kg、
10kgなど）

※カセットボンベやキャンプ用の

OD缶などは対象外

とき：7月1日（火）～9月1日（月）

※平日10時～16時 ※回収費無料

☎（公社）千葉県LPGガス協会

☎ 043-246-1725

☎ 0120-122-128

（担当：産業振興課）

安全な水を飲むために

貯水槽水道を適正に管理しましょう

マンションや3階以上の建物などで、水をいったん受水槽にためて給水している場合は、その設備の維持管理や供給する水の品質まで、設置者（所有者または建物の管理者）が責任を持って管理しなければなりません。

■適切な管理に向けて

・受水槽の清掃を年に1回以上行う

・有害物や汚水が混入しないように、水槽の状態や施設などを点検する

・蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味や残留塩素など、水質に関する検査を年に1回以上行う
※管理人が常駐していない建物は、居住者が常時連絡を取れるよう故障時の緊急連絡先の周知徹底をお願いします

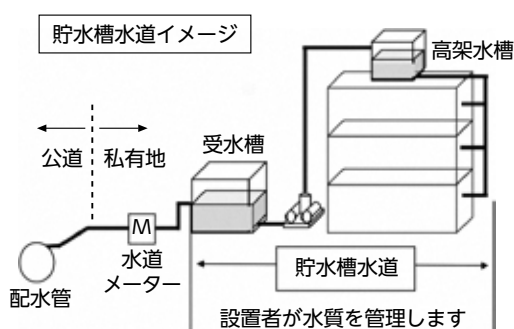
■給水装置の工事

給水管や止水栓、水道メーター、蛇口などの給水装置、メーターボックスは日頃から大切に使用しましょう。

給水装置の工事は、市の指定給水装置工事業者のみが行うこと

ができます。工事を行う場合は、指定給水装置工事業者に依頼をしてください。

☎水道課 421-3333



四街道ロータリークラブから学校用図書が寄贈されました

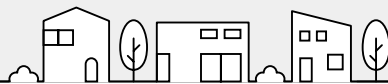
昨年度に引き続き、「四街道ロータリークラブ」から市内小・中学校4校に学校用図書が寄贈されました。今年度は、国語辞典や文庫本、スポーツに関する本などを寄贈していただきました。

5月1日の寄贈図書贈呈式では、四街道ロータリークラブの中野会長から鈴木市長へ目録が贈呈されました。

市教育委員会では、「読書で開く 子どもの未来」をスローガンに掲げた「四街道市子ども読書活動推進計画」を策定しています。市内小・中学校では本計画に基づき、読書タイムの実施、学校図書館を活用した学習活動の推進などに取り組んでいます。子どもたちが言葉を学び、感性を磨き、豊かな表現力、創造力を身につけることができるよう、寄贈していただいた図書を活用し、さらなる読書活動の推進を図っていきます。



☎指導課 424-8925



6年度

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況等

■情報公開制度

行政運営の公開性向上を図るために、市民の皆さんの求めに応じ、市が保有している行政文書を公開する制度です。

■個人情報保護制度

市の機関が個人情報情報を正しく安全に取り扱うためのルールを定め、市が保有している個人の情報を見たり、誤りを正したりする権利などを保障することによって、市民の皆さんの権利や利益を守るとともに、公正で信頼される市政

を行うための制度です。

【情報公開・保有個人情報開示の請求方法】

情報公開請求書または保有個人情報開示請求書を情報公開室に提出（請求書は同室、市ホームページで入手可）

※詳しくはお問い合わせください
※個人情報保護の各種請求の場合は、必ず運転免許証や旅券などにより本人確認を行います

【公開・開示の方法】

閲覧、視聴、写しの交付により

行います。手数料は無料ですが、写しが必要な場合は1枚（A3判まで片面単色刷り）につき10円を負担していただきます。

■審議会などの会議の公開制度

市の附属機関として設置されている審議会などは、行政施策の決定に関し重要な役割を果たしています。市では、これらの審議会などの運営の透明性・公正性を高めるため、特定の個人に関する審議を行うものや、法令に特別の定めがあるものなど、一部を除き原則として会議を傍聴することができ

⑤総務課情報公開室

☎421-6103

情報公開制度【情報公開請求】

請求者（実人数）	46人
公開	83件
部分公開	30件
非公開	2件
請求拒否（文書不存在など）	5件
取り下げ	0件
合計	120件

※新規・継続ともに審査請求はありませんでした

個人情報保護制度【保有個人情報開示請求】

請求者（実人数）	15人
開示	5件
部分開示	8件
不開示	2件
不存在	0件
合計	15件

※新規に審査請求が2件ありました

※訂正、利用停止請求はありませんでした

審議会等の会議の公開制度

公開	59回
一部公開	2回
非公開	148回
合計	209回

※非公開の主なもの、介護認定審査会（98回）です
※公開、一部公開合わせて61回のうち、21回の会議を延べ53人が傍聴しています

会議の開催情報は、事前に市ホームページ、情報公開室前の掲示板、市のメール配信サービス「よめーる」でお知らせしています。よめーるの利用にあたり、次のアドレスまたは利用申し込みサイトから空メールを送り、返信されたメールに記載されたアドレスにアクセスし、利用規約に同意の上、登録を行ってください。

e-yomail@xpressmail.jp



よめーる登録▶

水稲病害虫防除（農薬散布）を行います

ご協力をお願いします

水稲病害虫防除のため、市内の水田にドローンによる農薬散布を行います。

通行車両や通行人などに配慮して実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

とき：7月23日（水）4時30分～12時（予定）

散布地区：吉岡・成山・中台・中野・和田・上野・亀崎・物井・山梨・長岡・鹿渡・内黒田・萱橋・大日（今宿）

使用薬剤：バリダシンエア（殺菌剤）・ラブサイドスタークルフロアブル（殺虫・殺菌剤）

※使用薬剤は農薬取締法に基づき登録された農薬です

※詳細は市ホームページをご覧ください

⑤市植物防疫協会

（千葉みらい農業協同組合

四街道支店内）

産業振興課 ☎422-1678
☎421-6133

知っていますか

自動車・金属スクラップヤード条例

【自動車ヤード】

ヤード内で自動車部品の保管や分離をしようとする場合は、事前に以下の法律や条例に基づく許可および届出が必要になります。

・使用済自動車の再資源化等に関する法律

・県特定自動車部品のヤード内保管等の適正化に関する条例

※事業者に対し、油などの地下浸透の防止措置、原動機の取引記録の作成などを義務付けています

【金属ヤード】

6年4月1日に県において金属スクラップヤード等規制条例が施行されました。

金属スクラップなどをヤードで保管する事業者（既存事業者も含む）は、あらかじめ周辺住民へ事業内容の説明会などを行った上で、県知事の許可を受け、条例の基準を守る必要があります。

無許可での営業や県からの命令に違反するなど、この条例の義務に違反した場合、罰則が科されます。

【土地所有者の方へ】

事業を行おうとする者に対して土地を提供しようとするときは、この条例に違反した不適正な事業が行われるおそれがないか、確認してください。

土地所有者の責務として、これらが確認できない場合には土地を提供しないよう努めることとされていますので、十分な確認をお願いします。

※詳細は県ホームページをご覧ください



▲県自動車ヤードホームページ



▲県金属ヤードホームページ

◎県ヤード・残土対策課

自動車ヤード対策班

☎223-4658

金属スクラップヤード対策班

☎223-3275

環境政策課 ☎421-6131

国民年金くらしの Q & A

Q 国民年金の免除制度について教えてください。

A 経済的な理由により国民年金の納付が困難な場合、申請をして承認されると、年金保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

免除申請をせずに未納のままにしておくと、「老齢年金」や障がい・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」や「遺族年金」を受け取れない場合があります。

免除には、全額免除、一部免除（4分の3、半額、4分の1）があり、前年所得で審査されます。※学生は学生納付特例以外の申請はできません

【所得審査の対象】

本人、配偶者、世帯主（20歳～49歳が対象となる納付猶予の場合は世帯主を除く）

※退職（失業）された場合は、退職（失業）された方の所得がゼロとして審査される失業特例が適用されます

【申請時期】

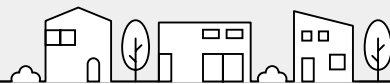
免除・納付猶予申請では、7月～8年6月を7年度としています。6年度に引き続き免除・

納付猶予を希望する場合は、7月以降に国保年金課で申請してください（継続審査対象者は除く）。申請は、申請月の2年1カ月前までさかのぼることができます。

【申請に必要な書類】

- ①基礎年金番号通知書または年金手帳
 - ②失業特例を利用する場合は、離職票や雇用保険受給資格者証
 - ③来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
 - ④代理人が来庁する場合は委任状
- ※郵送で申請する場合は、申請書（原本）、①のコピー、②のコピーを送付してください
- ※電子申請（マイナポータル）は、スマートフォンなどから、24時間手続きが可能です。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください

◎国保年金課 ☎420-7523



コンクリートブロック塀

安全点検をして災害に備えましょう

基準を守らないで造った塀は、地震時に容易に倒れ、道路をふさぎ、避難や救助・消火活動の妨げになるばかりではなく、人の命を奪うこともあります。コンクリートブロック塀などの安全点検をして災害に備えましょう。わからないことがあれば専門家に相談しましょう。

市の補助金がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

☎ 建築課 421-6144

自死遺族支援

大切な人、愛する人を自死で亡くされた方へ

【わがちあいの会ひだまり】

同じような体験を持つ方が集い、安心して悲しみや苦しみをともに分かち合える場所です。

とき…8月15日、10月17日、12月19日、8年2月20日（いずれも金曜日）13時30分～16時
※予約不要

【個人対面相談】

とき…7月18日、9月19日、11月21日、8年1月16日、3月27日（い

ずれも金曜日）13時～16時

※要予約 ☎ 222-4331

（平日9時～17時）

〈共通〉

対象…大切な人を自死で亡くされた方

ところ…印旛健康福祉センター
☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話

事務局 ☎ 222-4416

（平日9時～17時）

健康増進課 ☎ 421-6100

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

7月中旬に通知書を送付します

【国民健康保険税】

7月中旬に国民健康保険税の7年度の納税通知書を送付します。この通知は、国民健康保険の加入者のいる世帯主宛てに送付します（世帯主が他の健康保険に加入している場合も同様）。

納付方法は原則、口座振替です。一部の金融機関は市の窓口で申し込み手続きができますので、ご利用ください。

【後期高齢者医療保険料】

保険料が年金から天引きされていない方（普通徴収）に、7年度

の後期高齢者医療保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。保険料が年金から天引きされている方（特別徴収）には、保険料額決定通知書と特別徴収開始通知書を8月上旬に送付します。

☎ 国民健康保険税について

国保年金課 ☎ 421-6125

後期高齢者医療保険料について

国保年金課 ☎ 421-6126

介護保険料

7月中旬に通知書を送付します

普通徴収の方には介護保険料の納入通知書、すでに年金から天引き（特別徴収）されている方には保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

第1号被保険者（65歳以上の方）

の保険料は市区町村により異なり、被保険者の所得や、被保険者

と同世帯の方の市民税の課税状況に応じて個人ごとに決まります。

第2号被保険者（40歳～64歳の方）の保険料は加入している健康保険の運営団体によって異なります。

☎ 高齢者支援課

☎ 420-7522



歯周病と 全身の健康の深いつながり

よつかいどう
健康コラム

歯周病は全身の健康と密接な関係があります。歯周病菌が歯と炎症のある歯肉のすき間から血液中に入ると、血流に乗って全身に運ばれて、さまざまな病気（脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、誤嚥性肺炎、早産・低体重児出産）を引き起こしたり悪化させたりします。毎日のセルフケアと定期的なプロフェッショナルケアで歯と全身の健康を守りましょう。



▶毎日のセルフケア

- ・丁寧な歯みがき
- ・デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用

▶定期的に受けるプロフェッショナルケア

- ・かかりつけ歯科医院をもち、歯と歯肉の状態を定期的にチェック
- ・自分で取り除けない歯垢（プラーク）や歯石の除去、歯のクリーニング
- ・自身の口の状態に合った、セルフケアのアドバイスを受ける



歯周病を防ぐには
毎日のセルフケアと
歯科医院での
定期的なケアが
大切です

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100

生まれてくる子どものために

大人の風しんワクチン接種の一部を助成

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が「先天性風しん症候群」という、難聴や心疾患、白内障などを引き起こす病気にかかることがあります。

対象：風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、かつ以下のいずれかに該当する方

- ① 18歳以上50歳未満の妊娠を予定、または希望している女性
- ② ①の女性の同居者
- ③ 風しん抗体価が低いと確認された妊婦の同居者

申請期限：予防接種実施日の翌日

ねたぎり身体障害者・重度知的障害者福祉手当

更新手続きはお早めに

受給している方は、更新手続き（所得状況届の提出）が必要です。

提出がない場合は、手当てが受給できなくなりますので、必ず手続きをお願いします。

提出期間：7月11日（金）～8月12日（火）

持ち物：①所得状況届（市から郵

から1年以内かつ8年3月31日（火）まで

※平成30年12月25日以降に抗体検査、風しんまたはMRワクチンの予防接種を受け、接種日に市内在住の方のみ

※妊娠中または妊娠の可能性がある女性、過去に風しんワクチン接種助成事業により助成を受けた方、風しん・MRワクチんまたはMMRWワクチンの接種歴が2回以上ある方は助成の対象外

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100

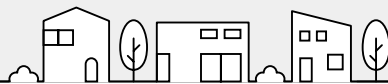
送します）

②6年中に受給した年金（障害年金・遺族年金）の金額がわかるもの（年金振込通知書または振り込まれた通帳の写し）

※詳細はお問い合わせください

☎ 障がい者支援課

☎ 421-6122



申請はお済みですか

障がいのある方を対象とした手当

対象となる障がい程度や手続き方法など、詳細はお問い合わせください。支給額には、所得制限があります。

■特別障害者手当、障害児福祉手当

対象：重度の障がい（身体・知的・精神または血液疾患など）のため、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅生活の方

支給額

・特別障害者手当

（20歳以上の手当対象者）

Ⅱ 月額2万9590円

・障害児福祉手当

（20歳未満の手当対象児童）

Ⅱ 月額1万6100円

持ち物：認定請求書など、所定の診断書または身体障害者手帳、療育手帳、印鑑、本人名義の預金通帳番号の控え、マイナンバーを確認できる書類

※対象となる障がい程度や手続き方法など詳細はお問い合わせください

■特別児童扶養手当

対象：身体または精神に障がいのある20歳未満の子どもを養育している家庭（父母に代わって子どもを養育している場合）

対象となる児童の障がい程度

①身体障害者手帳1～3級、または政令で定める程度の障がいのある児童

②療育手帳A・A、または政令で定める程度の障がいのある児童

③精神の障がい、血液・肝臓疾患などで①・②の障がいと同程度の児童

支給額

1級Ⅱ 月額5万6800円

2級Ⅱ 月額3万7830円

持ち物：特別児童扶養手当認定請求書、請求者と対象児童の戸籍の謄本、特別児童扶養手当認定診断書など、特別児童扶養手当振込先口座申出書（請求者名義）、印鑑、マイナンバーを確認できる書類

⑤ 障がい者支援課

☎ 421-6122

FAX 421-2676

情報収集やお悩み相談の場

介護のつどいに参加しませんか

■ワンポイント講話

認知症の基礎知識や市で受けられるサービスなど介護に役立つ情報やお悩み解決のための講話です
とき：毎月第4火曜日10時～11時
ところ：福祉センター3階 会議室 ※参加費無料

■虹の会

「介護をしている方」も「介護をしていない方」もお互いに介護を学び、自由に語り合う会です。
とき：毎月第4火曜日11時～12時
ところ：福祉センター3階 会議室
年会費：千円

■男の介護を語ろう会

介護をしている男性ならではの考えや悩みをじっくりと語り合いませんか。
とき：毎月第1木曜日10時～12時
ところ：福祉センター3階 会議室

※どちらの会も初参加の方は必ずご連絡ください
☎ 地域包括支援センター
☎ 420-6070

（担当：高齢者支援課）



介護のつどい ※来月（8月）はお休みです

【虹の会】

とき……7月22日（火）10時～12時
ところ…福祉センター3階会議室
内容……暑気払いサロン

【男の介護を語ろう会】

とき……7月3日（木）10時～12時
ところ…福祉センター3階会議室

☎ 地域包括支援センター ☎ 420-6070
（担当：高齢者支援課）

※オンラインでの参加も可能です。ご希望の方は3日前までにお問い合わせください

第75回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした方たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

立ち直ろうと決意した方を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることは、犯罪や非行をなくすためにとても大切なことです。自分には何ができるのかを、一緒に考えてみませんか。また、7月の強化月間は、図書館1階にコーナーを設置しています。ぜひお立ち寄りください。

【講演会】

とき…7月16日(水)14時～16時

ところ…文化センター 301・302会議室

講師…高橋克己氏（はぐくみの杜君津 施設長）

演題…「子どもたちが安心できる環境を作るために」

※参加費無料

※詳細は、市ホームページをご覧ください

☎ みんなで課 ☎420-7525



7年度 自衛官など採用案内

受付期間

①防衛大学校学生（一般）：7月1日(火)～10月16日(木)

②防衛医科大学校医学科：7月1日(火)～10月8日(木)

③防衛医科大学校看護学科

：7月1日(火)～10月3日(金)

④航空学生：7月1日(火)～8月29日(金)

⑤一般曹候補生

：7月1日(火)～9月2日(火)、

9月16日(火)～11月21日(金)

⑥自衛官候補生：年間を通じて行っています

⑦予備自衛官補（一般）：9月11日(木)まで

※詳細はお問い合わせください

☎ 防衛省自衛隊千葉地方協力本部

千葉募集案内所 ☎221-1333

総務課 ☎421-6101

傾聴力スキルアップ研修

ゲートキーパー養成研修・初級コース

ゲートキーパーは、悩んでいる方に「気づき、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る」という役割を行う方です。大切な方のこころの不調に気づくゲートキーパーになりませんか。

とき…8月2日(土)13時30分～16時（受付13時10分～）

ところ…保健センター3階 大会議室

定員…先着50人 ※要予約、参加費無料

内容…ゲートキーパーの役割、傾聴の大切さについて

講師…田口学氏（聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員 臨床心理士）

申し込み…7月1日(火)～25日(金)に下記フォームまたは電話で健康増進課

☎ 健康増進課 ☎421-6100

申し込みフォーム▶



四街道ふるさとまつりのごみ箱アート

楽しく分別、きれいな街へ

ふるさとまつりのポイ捨て問題解決に向けて、ごみを捨てたくなるようなごみ箱と一緒に制作しませんか。ごみ箱に絵の具やペンでアートを描きましょう。

とき…7月30日(水)10時～12時

ところ…文化センター 展示ホール

対象…市内在住の方

定員…先着10組

持ち物…汚れても良い服、飲み物

申し込み…7月1日(火)～市ホームページから申し込み

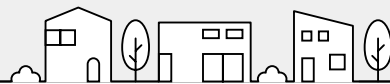
市ホームページ▶

☎ みんなで地域づくりセンター

☎304-7065 ✉ info@minnade.org

(担当：みんなで課)





市民野球大会 追加登録チーム募集

市野球協会に登録していないチームで、秋の市民野球大会から新たに参加を希望するチームを募集します。

対象…市内在住・在勤の方で構成されているチーム

登録料…20,000円

秋季大会参加料…10,000円 ※抽選会時に集金

申し込み…7月19日(土)までに電話で市野球協会(辻)

抽選会…8月2日(土)19時に文化センター203号室で実施 ※必ず1人は参加

☎ 同協会(辻) ☎090-2483-9143

(担当:文化・スポーツ課)

四街道オープン卓球大会(混合ダブルス)

とき…9月21日(日)8時50分開場

ところ…総合公園体育館

種目・部門…混合ダブルスのリーグ戦

※1リーグ(119歳以下)、2リーグ(120~129歳)、3リーグ(130~139歳)、4リーグ(140~149歳)、5リーグ(150歳以上)

※1人1種目のみ

※年齢はペアの合計(女性同士のペア可)

参加費…1組2,000円

申し込み…8月31日(日)までに、メールで市卓球協会 ☎senbikai@gmail.com

※大会要項と申込用紙は、同協会ホームページから入手可

☎ 同協会(木村) ☎080-4431-7723

文化・スポーツ課 ☎424-8926

ごみを減らそう講習会 ~初級者向け~ 生ごみ堆肥をみんなでつくろう

NPO法人ビオスの会から講師を招き、EMぼかしや段ボールコンポストなどを使った生ごみの堆肥化について、実演を交えて学べる講習会を開催します。また、年度内に経験者向け講座も開催予定です。

とき…7月29日(火)13時30分~16時

ところ…文化センター 203号室

対象…市内在住の方

定員…20人程度 ※参加費無料

※希望者には生ごみ処理容器(エコペール)を配布
申し込み…7月14日(月)正午までに申し込みフォームまたは申込書を廃棄物対策課窓口または郵送(必着) ※申し込み多数の場合、抽選

※申込書は市役所本庁舎、わろうべの里、公民館に設置します

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132



▲市ホームページ

詳しくは市ホームページを
見てみてね!



ごみ減量・リサイクルキャラクター
クルちゃん

四街道中央公園 プール利用のご案内

【開設期間】

7月21日(月・祝)~8月31日(日)

【利用料金、時間】

利用時間 区分	9時~12時または 13時~16時 〈半日券〉	11時~12時または 15時~16時 〈1時間券〉
大人	210円	100円
中高生	150円	80円
小学生以下	80円	40円

【利用上の注意点】

- 事故防止のため、幼児には18歳以上の保護者が同伴(保護者1人に対し2人まで)し、幼児・保護者ともに水着を着用してください
- 利用の詳細については、市ホームページをご覧ください

☎ 四街道市地域振興財団 ☎423-1421
市営プール ☎312-7148 (開設期間のみ)
(担当:都市計画課)



親子でVスクール

とき… 7月26日(土)10時～12時
 ところ…福祉センター3階 会議室
 対象…市内在住の小学1～3年生とその保護者
 定員…10組20人
 ※要申し込み。申し込み多数の場合は抽選
 内容…自然をテーマに親子で体験するワークショップ
 申し込み… 7月7日(月)9時～18日(金)17時に電話で
 ボランティアセンター
 ☎ ボランティアセンター
 ☎421-6300 FAX422-2807 (担当:社会福祉課)

知産知消の料理教室「よつっこキッチン」 防災クッキング

地場産物を利用した災害時に役立つ料理教室を体験してみませんか。愛国学園大学の学生と一緒に楽しく学びながら、いざという時のためのスキルを身につけましょう。

とき… 8月26日(火)10時～13時
 ところ…保健センター2階
 対象…市内在住・在勤の保護者の子ども(小・中学生)
 ※保護者も参観できます
 定員…24人(申し込み多数の場合は抽選)
 講師…コープみらい 活動サポーター
 内容…地場産物を利用した防災クッキング(ごはん、肉じゃが、パンプリン)
 参加費…500円(保険料含む)
 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、手ふき用タオル
 申し込み… 7月7日(月)～18日(金)に下記フォームから申し込み
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
 申し込みフォーム▶ 
 ☎ 指導課 ☎424-8925

朝市感謝デー

毎週日曜日に開催している朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜や花、地元のこだわりの品を販売しています。

感謝デーでは、先着250人にとれたての野菜をプレゼントします。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき… 7月27日(日)7時30分～8時
 ところ…市役所第3駐車場
 ☎ 産業振興課 ☎421-6133

患者等搬送事業者の乗務員講習(定期講習)

とき… 8月2日(土)9時～11時30分
 ところ…わろうべの里 多目的ホール
 対象…市内患者等搬送事業認定事業者の乗務員で、現に有効な適任証の交付を受けている方
 定員…先着10人
 内容…観察要領、応急処置、体位管理要領など
 申し込み… 7月1日(火)～11日(金)に電話で消防本部警防課
 ☎ 消防本部警防課 ☎422-0119 (代表)

普通救命講習(Ⅲ)eラーニング

とき… 8月16日(土)9時～11時
 ところ…わろうべの里 多目的ホール
 対象…市内在住・在勤・在学の方
 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)
 内容…応急手当の目的と必要性、心肺蘇生法(対小児・乳児)、AEDの使用方法、止血法
 ※受講者には、救命講習修了証を交付
 申し込み… 7月1日(火)～11日(金)に申し込みフォームまたは電話で消防本部警防課
 ☎ 消防本部警防課
 ☎422-0119 (代表) 申し込みフォーム▶ 

救命入門コース

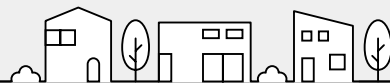
とき… 8月23日(土)9時～10時30分
 ところ…わろうべの里 多目的ホール
 対象…市内在住・在学の小学4年生～中学3年生
 ※保護者の見学可
 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)
 内容…応急手当の目的と必要性、心肺蘇生法、AEDの使用方法
 ※受講者には、参加証を交付
 申し込み… 7月14日(月)～25日(金)に下記フォームまたは電話で消防本部警防課
 ☎ 消防本部警防課 ☎422-0119 (代表)
 申し込みフォーム▶ 

献血

とき… 7月29日(火)
 9時45分～11時45分／13時～16時
 ところ…文化センター
 主催…四街道市赤十字奉仕団
 ☎ 社会福祉課 ☎421-6121

ご協力を
 お願いします





子ども消費者教室 ちびっこ職場体験ツアー

お店に商品が入荷されてから、私たちの手に安心安全に届けられるまでにどのような工夫があるのか、流通の仕組みを体験してみませんか。

とき…8月2日(土) ①10時～ ②13時～ (所要時間約90分～120分)

ところ…イトーヨーカドー四街道店

対象…市内在住の小学1～6年生とその保護者

定員…各回5組

※参加費無料、申し込み多数の場合は抽選

内容…バックヤードの見学、巨大冷凍庫でマイナス20度の世界を体験、店員さんになりきってレジ打ち体験など

申し込み…7月14日(月)までに市ホームページから申し込み

市ホームページ▶



☎ ぐらし安全交通課 ☎421-6107

朝活図書館

開館前の図書館でゆっくり勉強や読書をしませんか

とき…7月22日(火)～25日(金)、8月26日(火)～29日(金)
7時30分～8時50分

ところ…図書館2階学習室・地下1階児童室

対象…小学生～高校生 ※保護者・幼児同伴可

☎ 図書館 ☎423-6443



えほんのあるぐらし

0～2歳の絵本を囲んで語りあうひととき

0～2歳くらいの子どもの向けの絵本について、知って楽しむ会です。

とき…7月4日(金)10時～11時30分

ところ…図書館児童室 おはなしのへや

定員…10人程度

内容…絵本の選び方、おすすめの絵本の紹介、フリートークなど

※予約不要、児童室窓口に直接お越しください

☎ 図書館 ☎423-6443

親子で参加！ 科学体験イベント



この写真はイメージです

この夏、親子と一緒に科学の世界を体感して、夏休みの思い出をつくりませんか。

とき…8月1日(金)・3日(日) ①10時～12時 ②14時～16時

ところ…わろうべの里

対象…小学生とその保護者 ※兄弟姉妹の同伴可

定員…各回10組 (申し込み多数の場合は抽選)

※参加費無料

内容…科学実験の実演、親子でできる科学実験・プチ制作ほか ※記念品あり

申し込み…7月15日(火)までに市ホームページから申し込み

市ホームページ▶



その他…本イベントは、事業の記録や市SNSなどへの公開のための撮影があります

【宝くじ助成金で実施しています】

本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

☎ 政策推進課

☎421-6162



第41回 市小中学校読書感想文・感想画コンクール 心に残る一冊を読む

本を読むことで、言葉を覚え、感性が磨かれ、表現力や想像力が豊かに育ちます。興味を持った本を読んで、感想を感想文、感想画に表現してみましょう。

応募資格…市内在住・在学の小・中学生

応募期限…9月12日(金)

主催…市教育委員会

※詳細は7月初旬に市内の各小中学校に配布する応募要項をご覧ください。市外の小中学校に通学している方は、図書館へお問い合わせください

☎ 図書館 ☎423-6443

〈7月〉図書館だより



今月のおすすめ本

『さみしい夜にはペンを持て』

古賀史健 著／ならの 絵
ポプラ社（中学生くらいから）

うみのなか中学校に通うタコジローくんは、学校にあまりなじめていない。ある日、公園で出会ったヤドカリのおじさんに思わず悩みを話すと、おじさんは、「ぐるぐる」した自分の思いを「ことば」に表すことについて教えてくれた。何度も公園に行っておじさんからその方法を教わるうちに、タコジローくんも少しずつ変わっていくのだが…。普段、自分の気持ちにぴったりのことばを、納得できるまで掘り下げて探していますか？ なかなか難しいのではないのでしょうか。そんな風に、「書く」ことで丁寧に自分に向き合ってみたくる本です。まずはタコジローくんのように、10日間日記を書いてみませんか？

児童室おはなしのへや ※予約不要。児童室窓口にお越しください

❖ 絵本の会（定員は各回8組程度。2日とも同じ内容）

8日(火)・16日(水) 10時20分～10時40分 ▶ 0・1歳児と保護者対象
11時～11時20分 ▶ 2・3歳児と保護者対象

❖ おはなし会

12日(土) 10時30分～10時50分 ▶ おはなし会（4歳以上対象） 定員8人程度（保護者同伴可）
11時～11時20分 ▶ おひざでだっこのおはなし会（0～3歳対象） 定員8組程度（お子さんと保護者）

ドリーム号巡回予定

日	曜日	時間	ステーション名
9日 23日	水	13:40	介護老人保健施設のぞみ
		14:20	四街道老人ホーム
		15:10	池花ファミリー歯科駐車場
10日 24日	木	13:10	物井円福寺駐車場
		13:50	千代田集会場
		14:35	さが丘こども広場
		15:20	四和小学校第二グラウンド
11日 25日	金	13:35	鷹の台公園駐車場
		14:30	グリーンタウン中央公園
		15:15	みそら集会場
12日 26日	土	13:10	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
		14:00	さつきヶ丘自治会館
		14:50	和良比小学校
		15:30	細木児童公園脇



◀巡回日や急な巡回中止などの情報を図書館X(旧Twitter) (@yotsukaido_lib) で発信しています

図書館ホームページで蔵書検索や▶電子図書館などをご利用できます



今月の休館日

7日(月)、28日(月) ※返却ポストは利用できます

☎ 図書館 ☎423-6443

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

空き家の買取 お任せください!!

このようなご相談を
多数いただいております!!

- そろそろ終活を始める時期かな？
- 相続したけど使わない。
- 周囲に知られずに売りたい。
- 固定資産税や維持管理が大変。
- 古い建物で、荷物がそのまま…。

千葉県を中心に
全国各地対応
荷物や不用品
そのまま大丈夫



すべて無料で、ご相談ができます!

一般社団法人 全国空き家相談士協会会員

アチーブホーム(株)

千葉市中央区中央3-9-12 LEREVER千葉中央8階
※弊社の基準により、買取できない場合がございます

ミサワホーム 提携店 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 宅建業許可:千葉県知事(4)第15716号

0120-240-230

営業時間 9:30~18:00

★土日営業<水曜、第2・第4火曜定休>



地域に根ざした法律事務所

よつかいどう法律事務所

Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉

所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき
弁護士 毛利 優樹

主な
取扱業務

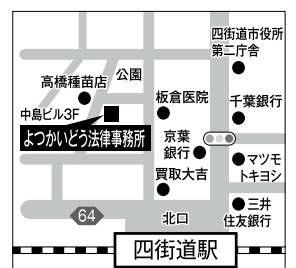
- 交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
- 破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
- 犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間

平日9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料

30分 5,500円(消費税込)
借金のご相談は初回無料です



お問い合わせは ☎043-310-5133

〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階

よつかいどう法律事務所

検索

子ども医療費助成受給券 更新のお知らせ

8月1日以降の新たな子ども医療費助成受給券は、保護者の所得などを確認した上で7月末に郵送します。収入の有無にかかわらず所得などの申告をお願いします。

また、本市で所得などの確認が取れない方は、所得等確認書類のご提出をお願いします。所得などの確認ができない場合、受給券を発券できませんのでご注意ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎ 子育て支援課 ☎421-6124

すくすく 子育て

Hello Baby クラス

妊娠中から始める赤ちゃんのための食育講座

とき…8月8日(金)10時～12時(受付9時45分～)

ところ…保健センター

対象…市内在住の妊婦さんとそのパートナー

※経産婦の方も参加できますが、託児はありません

定員…先着10人

※要予約、参加費無料

内容…妊娠中の栄養の話、離乳食作り体験、歯周病と歯みがきのポ

イントの話、歯垢の染め出し、ブラッシング実習

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、使用中の歯ブラシ

申し込み…8月1日(金)までに下記フォームから申し込み

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎ 健康増進課

☎421-6100

申し込みフォーム▶



7月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児・児童予防接種

	対象
ロタ	7年4月生まれ
小児用肺炎球菌	7年4月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	7年4月生まれ
五種混合 (ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期初回 7年4月生まれ 1期追加 6年12月までに1期初回(3回)を完了した子
BCG接種(1歳未満有効)	7年1月生まれ
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	6年6月生まれ
麻しん・風しん混合(MR)	1期 6年6月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 4年6月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子 (11歳の誕生日の翌月に通知)
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日です

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

●対象者に案内はがきを郵送しています

	対象
3～4カ月児相談	7年3月生まれ
8カ月児歯・離乳食教室	6年11月生まれ
1歳6カ月児健診	5年12月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	4年11月～5年1月生まれ
3歳6カ月児健診	3年12月～4年1月生まれ

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき	7月22日(火) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人(申込制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科衛生士による歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

対象 おおむね4歳までの乳幼児と保護者

7月2日・9日・16日・23日(火)	10時30分～13時	地域交流センター(栗山)
7月2日・16日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館
7月3日・17日(木)	10時～12時	千代田公民館
7月11日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所
7月24日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館
☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945	(担当：社会福祉課)	

麻しん風しん混合ワクチン(MR2期)を接種しましょう

麻しん(はしか)・風しんの予防は予防接種が有効です。この予防接種は接種期限が短いため、早めに医療機関で接種をしてください。

※対象者には4月に予防票を送付しています。予防票のない方は、お問い合わせください。麻しん、風しんの両方に罹患した方は接種不要です

対象……………平成31年4月2日から2年4月1日生まれ
の子ども(幼稚園の年長に相当する方)

接種期限…8年3月31日(火)

☎ 健康増進課 ☎421-6100



必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です)

【9月1日号掲載分の提出期限】7月25日(金)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。掲載は1サークルにつき年3回まで、会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

☎ 政策推進課 ☎421-6162

催し物

◎テンテンテンテン・・・展10th

回 7月15日～20日 9時～18時(20日は16時まで) 所 市民ギャラリー 園 えんどう ☎422-5722 四街道ゆかりの作家が集う記念すべき10周年の展示会

ナイトハイク ～ホテルを探そう～ (四街道市レクリエーション協会)

回 7月26日 18時30分～21時 所 旭公民館 園 とおにし ☎090-2750-0969
✉ rec@cb.wakwak.com ◎ 3歳以上の親子

文化・交流

会員募集 (四街道市秋田県人会)

回 その都度案内(5月総会、11月芋煮会、1月新年会、親睦旅行) 所 春日団地自治会集会所 園 なかた ☎432-6760 ◎ 年4回

会員募集 (踊人)

回 毎土曜15時～16時30分 所 市内の民家、公民館 園 まつばら ☎070-4475-9855
✉ hytekyun@yahoo.co.jp ◎ 参加費無料/公民館の場合300円程度の会費あり/服装自由

麻雀 (四街道麻雀女子倶楽部)

回 第2・4水曜13時～15時 所 わろうべの里 園 とがし ☎080-4724-0573 ✉ zitogashi@gmail.com ◎ 健全な麻雀/新規立ち上げ/初心者大歓迎

将棋 (四街道愛将会)

回 第1土曜9時45分～15時 所 わろうべの里 園 きし ☎422-3685 ◎ 将棋対局/会員同士の親睦を深めます

将棋 (四街道子ども将棋教室)

回 第1・3日曜11時～13時 所 四街道公民館 園 きし ☎422-3685 ◎ 将棋のマナー、ルールを楽しく覚えます

プリザーブドフラワー (プリザーブドフラワーサークル花結)

回 第1・3水曜13時～15時 所 わろうべの里 園 とがし ☎080-4724-0573 ✉ zitogashi@gmail.com ◎ 生花からプリザーブドフラワー

俳句 (市民俳句講座)

回 第3金曜13時～15時 所 福祉センター 園 どひ ☎423-1846

俳句 (俳句双葉会)

回 第2月曜14時～15時 所 四街道公民館 園 さとう ☎090-3131-8995 ◎ 初心者の方が多い俳句会

落語 (四街道お噺くらぶ)

回 第3水曜15時～17時 所 わろうべの里 園 とがし ☎080-6518-0084 ✉ zitogashi@gmail.com ◎ 落語や小噺の練習・発表

合唱 (コーラス・フレンド)

回 第2～4水曜13時～15時 所 千代田公民館 園 あしだ ☎420-0255 ◎ みんなで合唱

合唱 (四街道混声合唱団)

回 毎火曜19時～21時 所 四街道公民館 園 なかむら ☎090-2670-3760 ◎ いろいろなジャンルの曲を楽しく合唱

合唱 (四街道シンガース)

回 毎金曜13時～15時 所 わろうべの里 園 くらた ☎080-5877-5834 ◎ 第4金曜のみ Studio Overtureで開催

合唱 (英語で歌おうポピュラーを)

回 第2・4火曜15時～17時 所 四街道公民館 園 ふじい ☎422-6523 ◎ 英語のポピュラーソングを合唱

歌唱 (歌声サロン バンビ)

回 第1・3火曜10時～11時50分 所 鹿渡向南台「沖スタジオ」 園 あいはら ☎432-9044 ◎ 昭和歌謡、唱歌、フォークを歌唱

声楽 (青い鳥倶楽部)

回 毎土曜17時～19時 所 四街道公民館 園 みずの ☎080-1048-4356 ◎ 初心者歓迎

詩吟 (千代田詩吟サークル)

回 毎月曜13時～15時 所 四街道公民館 園 かつるおか ☎423-3689

詩吟 (杉の実会)

回 毎水曜13時～15時 所 四街道公民館 園 まつもと ☎423-2095

詩吟 (千吟会)

回 毎火曜9時～11時 所 四街道公民館 園 すずき ☎080-1075-8256

詩吟 (楽吟会)

回 毎金曜15時～17時 所 四街道公民館 園 いらいし ☎421-1698

英会話 (オリーブの英会話)

回 第1～3火曜13時～15時 所 わろうべの里 園 おおば ☎423-1400 ◎ 20年続く楽しい英会話

スポーツ・ダンス・体操

サッカー (鷹サッカークラブ)

回 毎土・日曜9時～ 所 鹿放ヶ丘多目的グラウンド、大日小ほか 園 はが ☎090-3048-3722 ✉ taka.1983.sc@gmail.com ◎ 年中～小学生/初心者歓迎

卓球 (Myピンポン)

回 毎日曜9時～11時 所 千代田公民館 園 ながた ☎423-4048 ◎ 初心者～ベテラン

ソフトボール (四街道古希ソフトボールクラブ)

回 毎日曜9時～11時 所 四街道長岡グラウンド 園 かとう ☎090-8744-9613
✉ s_jinshan3399@zc.wakwak.com ◎ 初心者歓迎/70歳以上大歓迎

ミニハンドボール (キッズハンドボール教室)

回 毎土曜11時～12時45分 所 中央小学校 園 なかむら ☎090-6950-4938
✉ thunders2011@outlook.jp ◎ 年長～小学2年生/室内用シューズ、飲み物、タオル持参

グラウンドゴルフ (エンジョイフレンド)

回 毎水曜13時～15時 所 総合公園 園 さかもと ☎080-5682-7838 ◎ 初心者歓迎/親切に指導

ダンス (キャンディBOX)

回 毎月曜・木曜17時～18時30分、毎土曜9時30分～11時 所 わろうべの里、千代田公民館 園 たかじ ☎090-1857-6103 ◎ 年少から/バトン・ポンポンを作ってダンス

社交ダンス (パール21)

回 土曜13時～15時 月3回 所 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 園 ふじた ☎080-6519-8334 ◎ 多少踊れる方

太極拳 (陳式太極拳)

回 毎火曜19時～20時30分 所 わろうべの里 園 ながい ☎090-6156-8200 ◎ 体幹を鍛えて健康な生活を

剣道 (四街道剣道教室)

回 毎水曜17時～19時、毎土曜14時～17時 所 中央公園武道館 園 つちや ☎423-1161 ◎ 体験歓迎/防具など貸し出し有

合気道 (合気道光龍館四街道)

回 毎火曜10時～11時 所 中央公園武道場、総合公園 園 かたぎり ☎090-7768-8001
✉ katagiri@aikido-koryukan.com



困ったときの相談窓口〈7月〉



相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政なんでも相談	2・16日(水)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉総務課 ☎421-6101
交通事故相談	23日(水)10時～15時	福祉センター	〈予約制〉くらし安全交通課 ☎421-6107
税務相談	15日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	〈定員8組(抽選) ※当日8時30分～12時受付、12時抽選〉課税課 ☎421-6114
人権相談	3日(木)13時～15時	福祉センター	〈直接会場へ〉みんなで課 ☎420-7525
弁護士相談 事業に関する相談は除く	2・16日(水)13時～16時 9・23日(水)13時～16時	福祉センター わろうべの里	〈予約は電話受付のみ。各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(1人につき年間3回まで)〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	9・23日(水)13時～16時 (受付15時まで)	福祉センター	〈直接会場へ〉社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	8月1日(金)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	〈前月25日までに申し込み〉同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	10日(木)10時～15時	市役所市民ホール	〈直接会場へ〉建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	12・26日(土)9時30分～12時	福祉センター	〈予約優先〉行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
司法書士相談	23日(水)18時～20時 (受付19時30分まで)	わろうべの里	〈直接会場へ〉千葉司法書士会佐倉支部 ☎0476-20-2022
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	消費生活センター ☎422-2155
ちばサポステ (サテライト)相談	9日(水)、24日(木)10時～16時	福祉センター	〈予約制〉ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日8時30分～17時15分	子育て支援課	〈直接窓口へ〉子育て支援課 ☎420-7520

相談名	とき	ところ・問い合わせ
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など ※年末年始、祝日を除く	月曜～土曜日 8時30分～17時15分 月曜(第4は休み)～土曜日 9時～17時15分 月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈西・北中学校区〉地域包括支援センター ☎420-6070 〈四街道・旭中学校区〉みなみ地域包括支援センター ☎497-5165 〈千代田中学校区〉千代田地域包括支援センター ☎497-2430

水道緊急修理受付

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
☎080-5073-2713 市指定管工事業協同組合

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
☎0120-972-302

市税などの納期

7月31日(木)

- ◆ 固定資産税・都市計画税
- ◆ 後期高齢者医療保険料
- ◆ 国民健康保険税
- ◆ 介護保険料

忘れずに納めましょう

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

四街道市・佐倉市で
おすすめ!

永代供養墓・樹木葬

生前にお墓を考える方、
増えてます!

生前契約でも、年間管理費は不要です
自分らしい場所を、今から選んでおけます

過去の宗旨・宗派不問!
どなたでもご利用できます

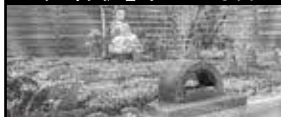
ご好評につき
ご契約者数
717組

「佐倉駅」徒歩15分



大聖院 佐倉市籾木町661

「佐倉駅」車で10分



万福寺 佐倉市吉見510

年間
管理費
0円

永代供養墓

合祀
1名様 11万円～

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

【永代供養墓販売事務局】 通話料無料/受付9:00-18:00

詳しくはHPから

Aエータイ 0120-19-9402

東京都千代田区神田路町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。



千葉を送ろう
お中元
承ります

千葉が好き。
房の駅
FUSANO-EKI



イベント	とき	ところ	対象*1	定員ほか*2	申し込み・問い合わせ
みんなでわらべうた	7月30日(水) 8月20日(水) 9月10日(水)	子育て 支援センター すずらん	0歳児とその保護者	各先着15組	子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
	7月31日(木) 8月21日(木) 9月11日(木)		1～5歳児と その保護者		
クイズラリー	8月1日(金)～31日(日) のうち開館日	図書館児童室	幼児～中学生と その保護者	—	図書館 ☎423-6443
親子で参加！ 科学体験イベント	8月1日(金)・3日(日)	詳細は本紙17ページをご覧ください			
みんなで水遊び	8月2日(土) 10時～12時	児童センター (福祉センター)	市内在住の 1歳～乳幼児と その保護者	30組	事前申し込み 児童センター ☎423-2940 (社協 総合) (担当：子育て支援課)
子どもとエクササイズ & パパッとクッキング (8月開催)	エクササイズ 8月3日(日)・24日(日) クッキング 9月7日(日) ※全3回	保健センター	市内在住の年長～ 小学3年生と 30～50代のパパ (2人1組)	先着10組	事前申し込み ※7月11日(金)まで 健康増進課 ☎421-6100
親子で学ぼう 印旛沼 (印旛沼観光船での 自然観察会)	8月5日(火)	詳細は本紙3ページをご覧ください			
栄養講座	8月8日(金)	子育て 支援センター すずらん	市内在住の0歳児と その保護者	15組	事前申し込み 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
よつかいどうの 自然いっぱい バスツアー	8月22日(金)	詳細は本紙2ページをご覧ください			
第34回 四街道ふるさとまつり	8月23日(土)・24日(日)	中央公園	どなたでも	—	みんなで課 ☎421-6106
「新しい認知症観」て なんだろう	9月1日(月)～30日(火) のうち開館日	わろうべの里	子どもとその保護者	—	みなみ地域包括支援センター ☎497-5165 (担当：高齢者支援課)
知って備えて、 あとは笑って	9月1日(月)～20日(土) のうち開館日	千代田公民館	子どもとその保護者	—	千代田地域包括支援センター ☎497-2430 (担当：高齢者支援課)
制作あそび	9月4日(木)	子育て 支援センター すずらん	1～5歳児と その保護者	先着15組 (1日2回)	子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
	9月5日(金)		0歳児とその保護者		
救急フェア2025	9月13日(土)	もねの里モール 駐車場	どなたでも	—	消防本部警防課 ☎422-0119 (代表)
ハイハイレース	9月16日(火)	児童センター (わろうべの里)	市内在住の乳幼児と その保護者	20組	事前申し込み 児童センター ☎433-6201 (わろうべの里) (担当：子育て支援課)
幼児安全法講習会	9月20日(土)	子育て 支援センター すずらん	市内在住の 0歳児～未就学児と その保護者 ※講習中託児あり	12組 参加費53円	事前申し込み 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
アルツハイマーデー イベント	9月22日(月)	図書館児童室	子どもとその保護者	—	市地域包括支援センター ☎420-6070 (担当：高齢者支援課)

*1：市内在住と記載のないものについてはどなたでも参加可能です
*2：参加費の記載がないものは無料で参加可能です

※日程など変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください



親子で楽しめるイベント

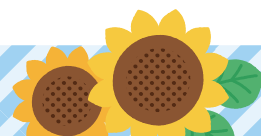
この夏、思いっきり遊ぼう

市内では、自然と触れ合うものから室内で遊べるものまで
イベントが多数開催されます。

子どもと一緒に過ごす時間はあっという間です。
今しかできない体験・思い出づくりを一緒にしてみませんか。



イベント	とき	ところ	対象*1	定員ほか*2	申し込み・問い合わせ
制作あそび	7月2日(水)	子育て 支援センター すずらん	0歳児とその保護者	先着15組 (1日2回)	子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
	7月3日(木)		1～5歳児と その保護者		
図書館でプレーパーク	7月2日(水)・28日(月) 8月6日(水)・26日(火)	図書館児童室 おはなしのへや	子どもとその保護者	—	図書館 ☎423-6443
えほんのあるくらし	7月4日(金)	詳細は本紙17ページをご覧ください			
親子でフィンガー ペインティング	7月5日(土)10時～	児童センター (わろうべの里)	市内在住の 未就学児と その保護者	先着15組 材料費100円	児童センター ☎433-6201 (わろうべの里) (担当：子育て支援課)
絵本の会	7月8日(火)・16日(水) (8月以降も開催予定)	詳細は本紙18ページをご覧ください			
保健講座	7月9日(水)	子育て 支援センター すずらん	0歳児とその保護者	先着15組	子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
おはなし会・ おひざでだっこの おはなし会	7月12日(土) (8月以降も開催予定)	詳細は本紙18ページをご覧ください			
実験してみよう！ 生ごみリサイクル	7月13日(日)	文化センター	市内在住の 小学生とその保護者	10組 (20人程度)	事前申し込み 廃棄物対策課 ☎421-6132
たろやまの郷 ホテルナイトツアー	7月18日(金)～20日(日) 19時30分～	詳細は本紙4ページをご覧ください			
みそらホテルの会主催 ホテル・セミ観察会	7月19日(土) 19時～20時30分	詳細は本紙4ページをご覧ください			
親子で夏休み工作 「スカイツリー」	7月20日(日) 9時30分～12時	児童センター (福祉センター)	市内在住の 小学生とその保護者	15組 参加費600円	事前申し込み 児童センター ☎423-2940 (社協 総合) (担当：子育て支援課)
図書館でボードゲーム	7月20日(日)・21日(月・祝) 8月17日(日)・18日(月)	図書館児童室 おはなしのへや	どなたでも	—	図書館 ☎423-6443
あなたに伝えたい ホテルの気持ち プロジェクト	7月25日(金) 8月1日(金)	詳細は本紙4ページをご覧ください			
プレパパプレママ あかちゃん集まれ！	7月26日(土)	子育て 支援センター すずらん	①初めてパパ・ママ になる夫婦 ②市内在住の6年4 月2日～7年4月 1日生まれの子ど もとその保護者	各5組	事前申し込み 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 (中央保育所)
多世代まつり	7月28日(月)	図書館	どなたでも	—	図書館 ☎423-6443



四街道 | 第4回 | WALLABY RUN

とき

11月16日(日)

9時～ ※雨天決行

(参加賞引換開始8時～)

ところ

総合公園

参加資格

各部門の設定距離を完走できる小学生以上の方

距離	部門	スタート時間	参加費	定員
ほのぼのコース 1周 (1.8km)	小学生	小学生1～3年▶9時15分～ 小学生4～6年▶9時30分～	1,000円	350人
	小学生親子 (ペア)	小学生1～3年▶9時45分～ 小学生4～6年▶10時～	2,000円	250組
	中学生	9時～	1,500円 (オープン参加)	100人
	高校生・一般 パラ(視覚) パラ(知的)			
のびのびコース 2周 (3.3km)	中学生	10時15分～	2,000円	200人
	高校生・一般 パラ(視覚) パラ(知的)			
がっつりコース 5周 (7.9km)	高校生・一般	10時45分～	2,000円	250人
	パラ(視覚) パラ(知的)			

※表彰について、小学生親子の部は低学年(1～3年)・高学年(4～6年)別男女混合、小学生の部は各学年男女別、その他の部は、男女別となります

※ほのぼのコースの小学生・小学生親子の部以外は、オープン参加のため、表彰はありません

⑧ 申し込みについて (株)チョッパー (平日10時～17時) ☎03-6381-8494

大会運営について 四街道WALLABY RUN実行委員会事務局 ☎424-8926

(文化・スポーツ課内) (平日9時～17時)

※メールでの問い合わせにご協力ください

メールでのお問い合わせはこちらから▶



申し込み

7月1日(火)9時～9月15日(月・祝)17時に、RUNNET特設ページから申し込み

※インターネットのみの申し込みとなります
※小・中学生の申し込みは、必ず保護者が行ってください

※参加費の支払いをもって、

申し込み完了となります

※申し込みは先着順となります

市ホームページ▶



●11月上旬頃、参加者宛てにナンバーカード、計測用タグ、参加賞引換券、駐車券(希望者のみ)を送付します。当日必ずお持ちください。

●JR四街道駅と市役所から会場までのシャトルバスがあります。会場の駐車場には限りがあるため、公共交通機関やシャトルバスのご利用にご協力をお願いします。

一緒に大会を支える ボランティアを募集します

大会の運営に関わり、地域や参加者とのつながりを感じながら、貴重な経験をしてみませんか。詳細は、市ホームページをご覧ください。

自然あふれる総合公園を
舞台に汗をかこう

市政だより
四街道
Yotsukaido City Public Relations

7.1 No.1221
2025 (令和7年)

発行/四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)
編集/経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表) FAX 043-421-2100

今月の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約41円
再生紙を使用しています



編集部から

今号は親子で楽しめるイベントを多数紹介しています。四街道といえば「自然」や「ホテル」を思い浮かべる方が多いかもしれませんが。でも実は、意外とその魅力を知らないまま…という方も。この機会にぜひ身近な自然をのんびり探索して、新しい発見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

市の人口 (6月1日現在)

計 96,362人(ー74) (うち外国人の人口)
男 48,290人(ー54) 女 48,072人(ー20) 男 2,470人 女 1,520人
世帯数 44,734世帯(+9) 計 3,990人(ー8)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめーる
登録

市ホームページは
検索またはこちらから

(四街道市) 🔍



四街道市の市外局番は全て「☎043」です