

総合テーマ 「子育て×こころ×暮らし」  
 親も子ども育ちあう 心理と暮らしのヒント  
 ―子育て・親との関係・地域とのつながりを、今改めて考える―

家族の中での心のケアや子どもの行動の背後にある心理的な要因、自分自身を育てながら子育てを進める方法、やる気を育むコツ、アロマを活用したセルフケア、さらには地域の子育て支援に役立つ資源を探る方法など、日常生活で実際に役立つテーマを取り上げます。

参加者の皆さんには、子どもとの接し方や親としての気持ちの整え方、そして家庭や地域で活用できる知識や工夫を学んでいただきます。また、「親も子ども成長する関係」の大切さを再認識し、自分自身をもっと深く理解するとともに、まわりの人々と支え合いながら過ごす力を育てていきましょう。

この講座は、子育て中の方はもちろん、家族関係や地域とのつながりを大切にしたい方、自分自身の成長に感心がある方にもおすすめです。ぜひ、ご参加ください。

(受付) 9:30～ (講義) 10:00～11:30

回	日程	内容	講師
1	R7/10/11 (土)	開講式 9:30～(受付 9:00～) 子育ての『しんどさ』に気づくとき ～関係が壊れる前にできること～	中村 博子 教授
2	11/1 (土)	子育てと自分育て①～行動の獲得・変容の基礎～	佐久間 直人 准教授
3	11/29 (土)	子育てと自分育て②～そのクセ、好き嫌い、治ります～	
4	12/20 (土)	子育てや家族の中の活かせるアロマの知識と利用法	市川 遥夏 教授
5	R8/1/17 (土)	子育てと自分育て③～「やる気」を高める方法～	原島 雅之 准教授
6	1/31 (土)	子育てと自分育て④～「自分らしさ」、「その人らしさ」を考える～	
7	2/7 (土)	わたしたちの親子支援マップ～地域の親子支援の資源 みんなでシェアしよう～	鈴木 智子 教授
8	2/28 (土)	こどもの心を育む関わり方～問題行動の背景にあるサインを受けとめて～ 閉講式 11:45～12:00	中村 博子 教授