令和7年度

千葉県 LGBTQ 相談

一人で悩まず、相談してみませんか？

- 自分の性別に違和感がある
- 誰かに思いを聞いてほしい
- 身近な人が性的指向や性自認に悩んでいるかも
- 自分らしく生きていきたい

性的指向・性自認などに関する不安や悩みについて
お気軽にご相談ください

相談無料　匿名可能　秘密厳守

電話相談

0120-311-556

- 相談受付時間内につながります
- 電話がつながらない場合は、時間をおいておかけ直しください
- 相談時間は、相談日ごとにおひとり1回30分までです

LINE相談

LINE公式アカウント
千葉県LGBTQ相談

- 相談員とチャットで相談できます
- LINEアプリで「友だち追加」が必要です
- 相談したチャットの履歴は、LINEトーク画面に残りません
- データ通信料は相談者負担となります

上の二次元コードを読み込むか、LINEアプリで千葉県LGBTQ相談を検索し登録してください
https://lin.ee/8yyqwCO

相談実施日時

- **第1・3・5火曜日**
  18:00～22:00（受付終了21:30）
- **第2・4土曜日**
  13:00～17:00（受付終了16:30）

※相談受付は終了時刻の30分前までです。

※相談受付時間内に電話するか、LINE公式アカウント「千葉県LGBTQ相談」のトーク画面下方のメニュー「LINEチャット相談」をタップすると相談できます。

▽相談実施日一覧

		火曜日	土曜日
令和7年	4月	1日・15日・29日	12日・26日
	5月	6日・20日	10日・24日
	6月	3日・17日	14日・28日
	7月	1日・15日・29日	12日・26日
	8月	5日・19日	9日・23日
	9月	2日・16日・30日	13日・27日
	10月	7日・21日	11日・25日
	11月	4日・18日	8日・22日
	12月	2日・16日	13日・27日
令和8年	1月	6日・20日	10日・24日
	2月	3日・17日	14日・28日
	3月	3日・17日・31日	14日・28日

お問い合わせ先：千葉県 総合企画部 多様性社会推進課 企画調整室　TEL 043-223-2367