

6月 えいようのはなし

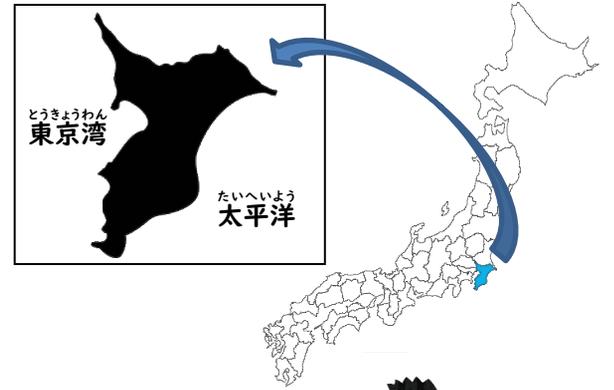
四街道市学校栄養士会
(低学年)

そだて!げんきなよつかいどうっこ たべもので りょうきぶん

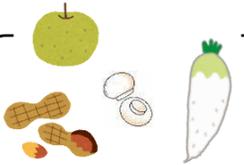
ちばけん

★にほんかくちの きょうどりょうりを しろう★

ちばけんは まわりを うみと かわに かこまれています。
あたたかいきこうと ゆたかなしぜんに めぐまれ のうぎょう
すいさんぎょうが さかんです。



こんげつは ちばけんでとれる おいしい たべものについて
しょうかいします。

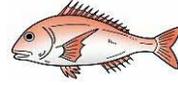


のうぎょう



ちばけんでは いろいろな しゅるいの やさいや
くだものをつくっています。

だいこん さやいんげん かぶ まっしゅるーむ
らっかせい にほんなしは にほんで いちばん
おおく つくられています。



すいさんぎょう



たいへいようがわでは いせえび すずき
きんめだい まいわしなど いろいろな しゅるい
の さかなが とれます。とうきょうわんがわでは
あさりりょうや のりづくりが
さかんです。



にほんの「らくのう」 はじまりのばしょ



いまから やく 300 ねんまえ ちばけんにある みねおかぼくじょうで にゅうぎゅう
の しいくがはじまりました。これが にほんの らくのう (ぎゅうにゅうをつかって
ちーず ばたーなどをつくること) のはじまりです。



ちばけんの
おすすめグルメ

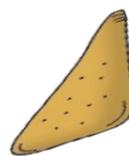
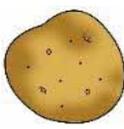
さんがやき



「さんがやき」は ちばけんの うみぞいのちいきに むかしから つたわる きょうどりょうりです。
はじめは りょうしが ふねのうえで つくったりょうりです。つたばかりの いわしや あじなどの
さかなを しょうが ねぎ みそなどと いっしょに こまかくたたいて あわびのからにつめて
やいた りょうりです。

こんげつは よつかいどうしの すべての がっこうで きゅうしょくに 「さんがやき」が とうじょう
します。おたのしみに♪

～ こんげつの じばさんぶつ ～



こめ にんじん だいこん たまねぎ はねぎ じゃがいも さつまいも やまといも とまと すいか きくらげ

6月 栄養の話

四街道市学校栄養士会
(中 学 校)

育て!元気な四街道っ子

🍴食べ物で旅行気分🍴

千葉県

★日本各地の郷土料理を知ろう★

千葉県は、四方を海と川に囲まれています。温暖な気候と豊かな自然に恵まれ、農業、水産業が盛んです。

今回は、千葉県でとれるおいしい食べ物について紹介します。



農業



全国有数の農業県であり、農業算出額は全国第6位です。年間を通して、多種多様な農産物を生産しています。

【野菜・農産・果実 全国ランキング】

1位	大根、さやいんげん、かぶ、マッシュルーム、しゅんぎく、みつば、落花生、日本なし
2位	さつまいも、ねぎ、にんじん、すいか、さといも、とうもろこし、しょうが、そらまめ
3位	キャベツ、えだまめ、やまのいも



水産業



西側に東京湾、南東は太平洋に面しています。黒潮と親潮が流れる房総沖や外房では、多くの魚介類がとれ、内房ではアサリ漁やのりの養殖が盛んです。



【水産物 全国ランキング】



1位	いせえび、すずき類、このしろ
2位	きんめだい、ぶり類
3位	たちうお、まいわし、あさり類、あわび

出典：令和3年農業産出額、令和3年漁業・養殖業生産統計年報



日本の「酪農」の発祥地

今から約300年前の江戸時代、徳川吉宗がインド産の乳牛3頭を導入し、千葉県の^{みねおかぼくじょう}嶺岡牧場で飼育し、^{はくぎゅうらく}白牛酪（現在のバターのようなもの）を製造したことが、日本の酪農の始まりとされています。今では全国に酪農が広まり、千葉県は生乳生産量全国第6位（令和2年）です。



千葉県の
おすすめグルメ

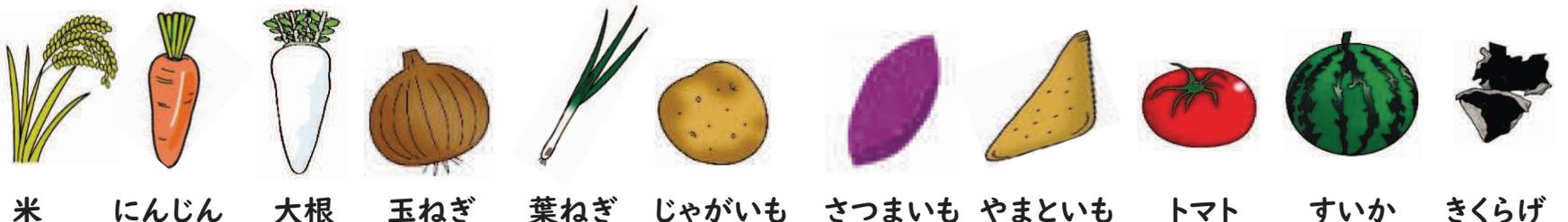
さんが焼き



「さんが焼き」は、私たちの住む千葉県の海沿いの地域に昔から伝わる郷土料理です。最初は、漁師が船の上で作った料理です。釣ったばかりのいわしやあじなどの魚をたたいて細かくし、しょうがやねぎ、みそなどと混ぜあわせたものを「なめろう」、それをあわびの殻につめて焼いた料理を「さんが焼き」と呼びます。

今回は、四街道市の全ての小・中学校で、給食に「さんが焼き」が登場します。お楽しみに♪

～ 今月の地場産物 ～



米 にんじん 大根 玉ねぎ 葉ねぎ じゃがいも さつまいも やまといも トマト すいか きくらげ